

Grundlehrgang Klettern „Toprope“

27.09.2025 (14:00 – ca. 19:00 Uhr)

28.09.2025 (10:00 – ca. 16:00 Uhr)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Es fördert das Selbstbewusstsein und die Kooperationsfähigkeit, verbindet Nervenkitzel mit Vertrauen.

In diesem Grundlehrgang wird wissenswertes über grundlegende Techniken, Sicherheitsaspekte, Materialkunde & Knoten, Anlegen des Gurtes und üben des Anseilens, Tritte, Griffe, Körperschwerpunkt, Klettern ... vermittelt. Ziel dieses Lehrgangs ist der **Erwerb des DAV Toprope-Kletterscheins**. Mit diesem Nachweis kann u. a. die Mobile Kletterwand der Sportjugend Wesermarsch bedient werden.

Zielgruppe(n):

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer sowie interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit.

Anerkennung: 10 LE für ÜL-C und Jugendleiter

Referenten: Thomas Tamke & Ralf Buhmann

Ort: Up-DAV-Kletterzentrum Wardenburg (Oldenburg)

Kosten: 35,00 €

**Teilnehmer*innen sind begrenzt*

Herbstfreizeit Lingen

18. – 24.10.2025

Mit ca. 25 Kindern und 5 - 7 ausgebildeten Betreuer*innen fahren wir gemeinsam mit einem Reisebus in die Jugendherberge Lingen.

Die Jugendherberge liegt am östlichen Stadtrand von Lingen - direkt am Dieksee mit teilweise herrlichem Strand (!). Ausgestattet mit ca. 150 Betten, Disco, Basketballfeld und Sportplatz!

Wir bieten „Äktschn pur“! Spiele, Basteln, Schwimmen in der Linus Therme, Abenteuer, Seerkundung, Disco, Batiken, Kasino-Abend, Talent-Show und vieles mehr wollen wir in und rund um die Jugendherberge Lingen erleben.

Die teilnehmenden Kinder sollten Mitglied in einem Sportverein sein. Auch deren Freundinnen und Freunde können gerne mitfahren!

Über mögliche öffentliche Zuschüsse (... aus Bildungs- und Teilhabeleistungen) informieren die zuständigen Jobcenter!

Freizeitleitung: Siegfried Gaida (E-Mail: siggi.gaida(at)web.de)
Tel.: 04731 - 5457

Teilnehmer*innen: Kinder im Alter von 8 – 12 Jahre

Kosten: € 330,00 pro Kind (Geschwisterkind: 300.-- €)

**extra Flyer mit ausführlichen Informationen*

Torfhaus – Lehrgänge

05.12. – 07.12.2025

An diesem Wochenende werden Lehrgänge (Spiele, Tanzen, Yoga, Bewegungsbaustelle, Nordic Walking, Basteln o. ä.) unter fachkundiger Leitung im Schullandheim Torfhaus angeboten.

Teilnehmen können alle interessierten Mitglieder (Multiplikatoren) der Sportvereine und Fachverbände.

Weitere Informationen werden rechtzeitig über die Sportvereine erfolgen.

Oder direkt beim Bildungsreferent der Sportjugend, Siegfried Gaida, anfragen.

Anmeldung erfolgt über die Sportvereine!!!

Kosten: 35.-- €

Ansprechpartner / Infos

Lehrgangs - Anmeldung

Siegfried Gaida / Bildung & Freizeit

Tel.: 04731 – 5457, E-Mail: siggi.gaida@web.de

Kreissportbund Wesermarsch e.V.

www.ksb-wesermarsch.de

Sportjugend Wesermarsch

Philipp Nagel, 1. Vorsitzender

www.sportjugend-wesermarsch.de



Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Lehrgänge Seminare Veranstaltungen 2025



Bubble Soccer

18.01.2025 (10:00 – 15:00 Uhr)

Bubble Soccer ist eine skandinavische Trendsportart, die in den letzten Jahren immer populärer wurde. Bubble Soccer wird meistens in 5er Teams in der Sporthalle oder auf Rasen gegeneinander gespielt. Dabei ist jeder Spieler von einem sogenannten Bumper- bzw. Bubbleball umgeben. Dies sind mit Luft gefüllte Plastikbälle, die den Kopf und Oberkörper des Spielers mit ihren 1,50m Durchmesser schützen. Umstoßen und gleichzeitig Fußball spielen macht die Sache zu einer sehr spaßigen Angelegenheit.

Referen: Jörn Thaler **Anerkennung:** 5 LE für ÜL C / JL
Ort: Brake **Kosten:** 15,00 €

Vollversammlung

14.03.2025 (Beginn 18:00 Uhr)

Anträge zur Vollversammlung können von den Jugendvertretungen aus den Sportvereinen und Fachverbänden gestellt werden. Diese müssen bis zum **03.02.2025** dem Vorstand der Sportjugend Wesermarsch schriftlich vorliegen.

Die Vollversammlung setzt sich aus den Jugendvertretern der Mitgliedsvereine und Fachverbände des Kreissportbundes Wesermarsch e.V. zusammen. Entsprechend der gültigen Jugendordnung können teilnehmen:

pro Verein = 2 Delegierte und
pro Fachverband = 1 Delegierter

Die Vollversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Delegierten beschlussfähig.

Während der Veranstaltung stehen Getränke und ein Imbiss bereit. Wir bitten daher aus organisatorischen Gründen bis zum **03.02. 2025** um Mitteilung an Volker Halle (2. Vorsitzender), wer an der Vollversammlung teilnehmen wird (Name, Vorname, Verein). Danke!

☺

[E-Mail: volker608@gmail.com](mailto:volker608@gmail.com)



Spiele & Spielvariationen

29.03.2025 (10:00 – ca. 15:00 Uhr)

Für verschiedenste Gruppenkonstellationen müssen Spiele unterschiedliche Anforderungen erfüllen. Viele Spielideen und individuelle Anpassungsmöglichkeiten ermöglichen es einzelne Spiele an alle Gruppen anzupassen. Ob Spiele zum Aufwärmen, für Zwischendurch, um die Teamfähigkeit zu stärken oder im Sitzkreis, ihr lernt diverse Spiele kennen und wie ihr sie für euch anpassen könnt.

Referentinnen: Johanna Warnken + Norma Oberegger
Anerkennung: 5 LE für ÜL C / JL **Ort:** Nordenham
Kosten: 15,00 €

Jugendleiter - Ausbildung

11.04. – 17.04.2025

Teilnehmen können Interessierte Sportler*innen ab 16 Jahre. In Ausnahmefällen auch ab dem 15 Lebensjahr. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen sowie die Planung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen Orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen.

Sport, Recht, Haftung, Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz, Aufgaben und Rolle, Spiele, Spaß ... stehen auf dem Programm.

Lehrteam ... der Sportjugend Wesermarsch
Ort: Schullandheim Torfhaus
Kosten: 105,00 €

**extra Flyer mit ausführlichen Informationen*



SUP – Stand Up Paddling

14.06.2025 (10:00 – 14:00 Uhr)

Teil 1: Einstiegskurs für Anfänger ...

Theorie und Praxis auf dem Brett an Land; Erfahrungen auf dem Wasser; Optimierung des Stehens auf dem Brett; weitere praktische Erfahrung

Referenten: Johannes Spiegelberg; N. N.
Anerkennung: 4 LE für ÜL C / JL **Ort:** Nordenham
Kosten: 15,00 €

**Teilnehmer*innen sind begrenzt*

28.06.2025 (10:00 – 14:00 Uhr)

Teil 2: Für Fortgeschrittene ...

SUP-Steuerschläge; Perfektionierung, Optimierung Geradeausschlag

Referenten: Johannes Spiegelberg; N. N.
Anerkennung: 4 LE für ÜL C / JL **Ort:** Nordenham
Kosten: 15,00 €

**Teilnehmer*innen sind begrenzt*

Spiele & Spielvariationen

13.09.2025 (10:00 – ca. 15:00 Uhr)

Für verschiedenste Gruppenkonstellationen müssen Spiele unterschiedliche Anforderungen erfüllen. Viele Spielideen und individuelle Anpassungsmöglichkeiten ermöglichen es einzelne Spiele an alle Gruppen anzupassen. Ob Spiele zum Aufwärmen, für Zwischendurch, um die Teamfähigkeit zu stärken oder im Sitzkreis, ihr lernt diverse Spiele kennen und wie ihr sie für euch anpassen könnt.

Referentinnen: Johanna Warnken + Norma Oberegger
Anerkennung: 5 LE für ÜL C / JL **Ort:** Brake
Kosten: 15,00 €