

ÜL-Fortbildungen:

Nr. 39973 „Beweglichkeitstraining von A bis Z“

Inhalt: viele Übungen von Augenbraue bis Zeh

Termin: **Sonntag, 22. Juni**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referent: **Chris Löffler, Mannheim**

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C- od. B-Lizenzverlängerung
Prävention „Haltung und Bewegung“

Nr. 39977 „Yoga trifft Pilates“

Inhalt: Yoga- u. Pilatesübungen ergänzen sich in gesundheitsorientierten Trainingsstunden ideal.

In dieser Fortbildung werden körper- und mentalorientierte Übungen vorgestellt.

Termin: **Samstag, 23. August**

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Referent: **Thomas Fokken, Oldenburg**

Ort: Westerstede

Kosten: 15 Euro

Anerkennung: 5 LE zur C- od. B-Lizenzverlängerung
Prävention „Haltung und Bewegung“

Nr. 39981 „AlltagsTrainingsProgramm“ (ATP)

Inhalt: in der Einweisungsveranstaltung erhalten die Lizenzinhaber der 2. Lizenzstufe „Haltung u. Bewegung“ das umfangreiche Kursmanual, das den Kriterien der ZPP und KK entspricht.

Termin: **Samstag, 20. September**

Uhrzeit: 09.00 - 16.15 Uhr

Referentin: **Sabine Kathmann, Westerstede**

Ort: Westerstede

Kosten: 30 Euro (inkl. Mittagessen)

Voraussetzung: 2. Lizenzstufe Prävention
„Haltung und Bewegung“



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

Lehrgänge 2025

Ansprechpartner:

Sportregion Ammerland-OL-Wesermarsch
Ties Plate

Jahnallee 1c, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 84 09 89 (vormittags)

Email: ksb-ammerland@t-online.de



Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

