

Bosu
belliconHealth
Luftakrobatik Vertikaltuch
Zumba
Hatha Yoga
Fitness Geräte ausprobieren
Wie fit bist Du?
Boule
Bogenschießen
Beckenboden meets Bauchmuskel
belliconHealth Minitrampolin
Großes Trampolin
Figurtraining
Indoor Cycling
Fitness Ü-55
Yin Yoga
Erste Hilfe bei Sportverletzungen
Fitness „Intense“
Slide Pads
Kinnball
Tabata
Gesundheitssport: Rumpf ist Trumpf
Senioren Yoga
Lebensbedrohliche Situationen im Sport
Fitness „relaxed“
Kinnball
Step Aerobic
Hot Iron
Entspannung
Line Dance
Walking mit Sport



In Rodenkirchen

Samstag, 14. September

9:00 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt: Großsporthalle

Veranstalter: KreisSportBund Wesermarsch e.V.
Gleichstellungsbeauftragte
der Gemeinde Stadland

Infos: Martina Brüning
E-Mail: anitram.br@hahoo.com

Anmeldung: nur online über die Homepage:

www.ksb-Wesermarsch.de

