

Bosu  
belliconHealth  
Luftakrobatik Vertikaltuch  
Zumba  
Hatha Yoga  
Fitness Geräte ausprobieren  
Wie fit bist Du?  
Boule  
Bogenschießen  
Beckenboden meets Bauchmuskel  
belliconHealth Minitrampolin  
Großes Trampolin  
Figurtraining  
Indoor Cycling  
Fitness Ü-55  
Yin Yoga  
Erste Hilfe bei Sportverletzungen  
Fitness „Intense“  
Slide Pads  
Kinnball  
Tabata  
Gesundheitssport: Rumpf ist Trumpf  
Senioren Yoga  
Lebensbedrohliche Situationen im Sport  
Fitness „relaxed“  
Kinnball  
Step Aerobic  
Hot Iron  
Entspannung  
Line Dance  
Walking mit Sport



# In Rodenkirchen

Samstag, 14. September

9:00 bis 16:30 Uhr

**Treffpunkt:** Großsporthalle

**Veranstalter:** KreisSportBund Wesermarsch e.V.  
Gleichstellungsbeauftragte  
der Gemeinde Stadland

**Infos:** Martina Brüning  
E-Mail: [anitram.br@hahoo.com](mailto:anitram.br@hahoo.com)

**Anmeldung:** nur online über die Homepage:

[www.ksb-Wesermarsch.de](http://www.ksb-Wesermarsch.de)

